

ศูนย์บริการทางการแพทย์เฉพาะชั้นสูงและการสาธารณสุขในอนุภูมิภาคลุ่มน้ำโขง

กลยุทธ์ :
ชื่อโครงการ :

Roadmap : R16 คนเขียนรายสุขภาพดี (Health literacy)

คนเขียนรายสุขภาพดี (Health literacy)

รวมงบประมาณ

บาท

ปี ๒๕๖๕	งานและโครงการ	วัตถุประสงค์ของงาน	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่ดำเนินการ	ระยะเวลาดำเนินการ	งบประมาณ		ผู้รับผิดชอบ
						รายละเอียดค่าใช้จ่าย	รวมเงิน บาท	
1.	การเสริมสร้างความรู้เรื่องวัคซีนโควิด-19	เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีความรอบรู้เรื่องวัคซีนโควิด-19	กลุ่มป่วยเรื้อรัง 7 โรค, กลุ่มผู้สูงอายุ และ กลุ่มประชาชนทั่วไป พื้นที่ 33 ชุมชน เขตพื้นที่รับผิดชอบ รพ.	ชุมชน 33 ชุมชน พื้นที่รับผิดชอบ รพ.	ค.ค.64-ก.ย. 65	-	-	กองทุน สป.สธ. โดยชุมชน งานส่งเสริมสุขภาพ/ งานศึกษา/PCC
2	ติดตามการรับรู้วัคซีนโควิด-19	เพื่อให้ประชาชนที่รับวัคซีนโควิด-19 ความปลอดภัย	กลุ่มผู้สูงอายุ และ กลุ่มประชาชนทั่วไป พื้นที่ 33 ชุมชน เขตพื้นที่รับผิดชอบ รพ.	ชุมชน 33 ชุมชน พื้นที่รับผิดชอบ รพ.	ค.ค.64-ก.ย. 65	-	-	กองทุน สป.สธ. โดยชุมชน งานส่งเสริมสุขภาพ/ งานศึกษา/PCC
						รวม:	-	บาท

โครงการคนเมืองเชียงรายสุขภาพดี

๑. หลักการและเหตุผล

ปัญหาสุขภาพตามช่วงวัยต่างๆ เห็นได้ว่าช่วงวัยเด็กพบว่าเด็กมีปัญหาเรื่องภาวะโภชนาการและ พัฒนาการที่ไม่สมวัย ในวัยเรียนมีปัญหากิจกรรมทางกายที่ไม่เพียงพอและปัญหาเด็กอ้วน กลุ่มวัยรุ่นพบปัญหา ความรู้เรื่องเพศศึกษา พฤติกรรมการสูบบุหรี่ และการไม่สวมหมวกกันน็อก ในกลุ่มวัยทำงานมีความเสี่ยงและป่วย ด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และโรคที่เกิดจากการทำงาน ส่วนในวัยผู้สูงอายุ พบว่าร้อยละ ๙๕ มีปัญหาสุขภาพ สมรรถนะทางกายและโรคเรื้อรัง ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อปัญหาโรคเรื้อรังต่อไปในอนาคต

ซึ่งสอดคล้องกับข้อมูลปัญหาภาวะโภชนาการเกินในกลุ่มเด็ก ๐-๕ ปีจากการสำรวจขององค์การยูนิเซฟ ปี ๒๕๕๗ พบว่า เด็กอายุต่ำกว่า ๕ ปี ร้อยละ ๑๖ มีภาวะทุพโภชนาการเรื้อรัง สำหรับข้อมูลพัฒนาการเด็ก ปฐมวัยของกรมอนามัย ที่ผ่านมามีพัฒนาการรวมปกติของ เด็กปฐมวัย มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นในปี โดยเด็กอายุ ๑-๓ ปี มีพัฒนาการรวมปกติมีแนวโน้มลดลงเช่นกัน ส่วนเด็ก ๔-๕ ปีมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น สำหรับปัญหาภาวะ โภชนาการเกินในวัยเด็ก ๐-๕ ปี และเด็กวัยเรียน พบว่าเด็กไทยอายุ ๒-๑๘ ปี เป็นโรคอ้วนร้อยละ ๘ กลุ่มวัยรุ่น ๑๓-๑๘ ปี ร้อยละ ๙ และปัญหาพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศในกลุ่มเด็ก และเยาวชนอายุ ๑๕-๒๔ ปี มีการใช้ถุงยาง อนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ และข้อมูลสถานการณ์โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของประเทศไทย มีแนวโน้มอัตราป่วย ที่เพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยกลุ่มอายุที่พบอัตราป่วยมากที่สุดคือกลุ่มอายุ ๑๕-๒๔ ปีซึ่งมีอัตราป่วยต่อแสน ประชากรเพิ่มขึ้น ในกลุ่มวัยรุ่นพบว่าวัยรุ่นสวมหมวกนิรภัยเพียงร้อยละ ๒๘ และมีอัตราความชุกของการสูบบุหรี่ ของวัยรุ่นเท่ากับ ๒๒.๔ สำหรับสถานการณ์ผู้สูงอายุและคนพิการ เนื่องจากสัดส่วนของคนพิการที่เป็น ผู้สูงอายุ มีมากกว่าร้อยละ ๕๐ และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ จากปัญหาด้านสุขภาพของกลุ่มวัยต่าง ๆ จึงต้องมีการวางแผน แก้ไขปัญหาการดำเนินการร่วมกับ สหสาขาวิชาชีพ องค์กร เครือข่ายหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทั้งภาครัฐ , เอกชนและชุมชน เพื่อร่วมกันสร้างเสริมสุขภาพ ประชากรไทย ในด้านต่างๆ เช่น ด้านโภชนาการและการออก กำลังกาย เพื่อให้คน สามารถรักษาระดับความสามารถในการดำรงชีวิตของตนเองไว้ให้นานที่สุด และ ป้องกัน ความเสี่ยงในการเกิดความพิการ

จากข้อมูลข้างต้น คณะกรรมการบริหารโครงการบูรณาการ โครงการคนเมืองเชียงรายสุขภาพดี จึงได้ จัดทำโครงการนี้ขึ้นเพื่อประชาชนสร้างเสริมสุขภาพทุกกลุ่มวัยให้ได้รับการพัฒนาเพื่อการมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

๒. จุดมุ่งหมายหรือเป้าประสงค์ของโครงการ

ประชาชนทุกกลุ่มวัยได้รับการส่งเสริมสุขภาพ มีความรู้ ทักษะด้านสุขภาพที่จำเป็น และเหมาะสมเพื่อการ มีสุขภาพดี

๓. วัตถุประสงค์ของโครงการ

เพื่อให้ประชาชนกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง และกลุ่มป่วย มีพฤติกรรม ลด ละ เลิก หลีกเสี่ยง ปัจจัยเสี่ยงต่อการ เกิดโรคที่สำคัญและป้องกันได้

๔. เป้าหมายของโครงการ

๑. เด็กวัยเรียนลดปัญหาภาวะโภชนาการเกิน
๒. เพื่อให้วัยรุ่นได้รับการพัฒนาความรู้เรื่องโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และทักษะชีวิตเพื่อลดพฤติกรรม เสี่ยงด้านสุขภาพ
๓. กลุ่มวัยทำงานได้รับการสร้างเสริมความรู้เรื่องโรคไม่ติดต่อสำคัญและได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพที่ถูกต้องและเหมาะสมเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อ
๔. ผู้สูงอายุได้รับการส่งเสริมสุขภาพกายใจ และป้องกันโรคไม่ติดต่อที่สำคัญ

๕. กิจกรรมดำเนินงาน

๕.๑ การเสริมสร้างความรอบรู้เรื่องวัคซีนโควิด-๑๙

๕.๒ ติดตามการได้รับวัคซีนโควิด-๑๙

๖. ระยะเวลาดำเนินงาน ตั้งแต่ เดือนตุลาคม ๒๕๖๔ - กันยายน ๒๕๖๕

๗. งบประมาณ งบดำเนินการเบิกจากเงินบำรุงโรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์

๑. งบดำเนินการ

- บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น -

*** เอกสารแนบแผนปฏิบัติการโครงการคนเมืองเชียงรายสุขภาพดี

๘. การประเมินผลโครงการ :

๗.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑. อัตราการสร้างเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัยไม่น้อยกว่า ร้อยละ 80

๒. อัตราป่วยรายใหม่ของบุคลากรโรงพยาบาลเชียงรายฯ ไม่เกินร้อยละ 5

๓. อัตราป่วยรายใหม่ของประชากรในชุมชนเขตพื้นที่รับผิดชอบ ไม่เกิน ร้อยละ 5

๙. ประโยชน์ที่จะได้รับ

๑. ประชาชนสามารถดูแลสุขภาพได้ด้วยตนเอง

๒. ลดการเกิดโรคในประชากรกลุ่มเสี่ยง

๓. ลดความรุนแรงของโรคในกลุ่มป่วย

๔. ลดภาระด้านการเงินในการรักษาพยาบาล

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ คณะกรรมการบริหารโครงการคนเมืองเชียงรายสุขภาพดี

ลงชื่อ..... ผู้เสนอโครงการ
(นายศุภเลิศ เนตรสุวรรณ)
ประธานโครงการ

ลงชื่อ..... ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายเปรมชัย ติงรังกูร)
รองผู้อำนวยการฝ่ายพัฒนาระบบบริการและสนับสนุนบริการสุขภาพ

ลงชื่อ..... ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายสำเริง สีแก้ว)
รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์

ลงชื่อ..... ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายสมศักดิ์ อุทัยพิบูลย์)
รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์

ลงชื่อ..... ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายไชยเวช ธนไพศาล)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์

ลงชื่อ..... ผู้อนุมัติโครงการ
(นายวัชรพงษ์ คำหล้า)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

พิชญ
ตรวจ