

คำแนะนำ

การดูแลแผลผ่าตัด

ระวังอย่าให้แผลโดนน้ำ เกะเกาแผล อาจเกิดการอักเสบ ติดเชื้อได้
แผลบางชนิดที่แพทย์สั่งไม่ต้องมาล้างแผล หากมีเลือดซึมออกมา
ให้เปิดล้างแผลโรงพยาบาลใกล้บ้านได้ เช่น แผลหลังผ่าตัดเต้านม

กรณีบาดแผลอยู่บริเวณแขน ขา มือ และเท้า ควรยก
ให้สูงกว่าหัวใจ เพื่อลดอาการบวม เช่น แผลผ่าตัด
พังผืด นิ้วล็อค แนะนำให้ห้อยแขน 1-2 วันหลังผ่าตัด

ลดการเคลื่อนไหวที่อาจทำให้เกิดการอักเสบ และการหาย
ของแผลช้ากว่าปกติ หากมีแผลบริเวณช่องท้อง, แผลเต้านม
ไม่ควรยกของหนัก

รับประทานอาหารที่ส่งเสริมการหายของแผล เช่น อาหารพวกเนื้อสัตว์
ถั่ว ไข่ขาว นม ผัก ผลไม้รสเปรี้ยว ผักใบเขียว หลีกเลี่ยงของหมักดอง
อาหารที่ทำให้เลือดออก เช่น ยาสมุนไพร เครื่องดื่มชูกำลัง
งดสูบบุหรี่ และงดดื่มสุรา เพราะจะทำให้แผลหายช้า

