

แนวทางการทำความสะอาดพื้นที่สาธารณะและคลินิกโรกระบบทางเดินหายใจ

น้ำยาที่ใช้ทำความสะอาด

ใช้น้ำยาโซเดียมไฮโปคลอไรท์ชนิดน้ำที่มีความเข้มข้น 10% หรือ ไฮเตอร์ (6% โซเดียมไฮโปคลอไรท์)

การทำความสะอาดทั่วไป

บริเวณที่มีการสัมผัสบ่อยๆ เช่น ปุ่มกดลิฟต์ ราวจับ ลูกบิดประตู ที่วางแขน พนักพิงที่นั่ง โต๊ะ รีโมท คีย์บอร์ด สวิตช์ไฟ ควรทำความสะอาดอย่างน้อยวันละ 2 ครั้งและทุกครั้งที่ปนเปื้อน

ใช้น้ำยาโซเดียมไฮโปคลอไรท์ 10 มล. ผสมน้ำ 1 ลิตร

หรือ ไฮเตอร์ 1 ผา (10 มล.) ผสมน้ำ 1 ลิตร

*** ผสมแล้วมีอายุการใช้งาน 24 ชั่วโมง และ หลีกเลี่ยงการใช้เช็ดพื้นผิวโลหะที่มีโอกาสเป็นสนิม***

วิธีการทำความสะอาด

1. สวมถุงมือยางหนา และหน้ากากอนามัย
 2. ทำความสะอาดจากบริเวณที่มีการสัมผัสน้อยไปยังบริเวณที่มีการสัมผัสมาก/บ่อย
 3. ขณะทำความสะอาดหลีกเลี่ยงการสัมผัส ดวงตา จมูก ปาก
 4. ใช้ผ้าชุบน้ำยาที่เตรียมไว้เช็ดพื้นผิวให้ทั่ว และเช็ดตามด้วยผ้าชุบน้ำสะอาดบิดหมาด เช็ดจนสะอาด
- หมายเหตุ: ไม่ควรพ่นด้วยสเปรย์เนื่องจากการจะเป็นการสร้างละอองทำให้ฟุ้งกระจาย

การทำความสะอาดเมื่อมีการปนเปื้อนเลือด สารคัดหลั่ง และสิ่งขับถ่าย

น้ำยา โซเดียมไฮโปคลอไรท์ 50 มล. ผสม น้ำ 950 มล.

หรือ ไฮเตอร์ (6% โซเดียมไฮโปคลอไรท์) 10 ผา (100.มล.) ผสมน้ำ 1 ลิตร

*** ผสมแล้วมีอายุการใช้งาน 24 ชั่วโมง และ หลีกเลี่ยงการใช้เช็ดพื้นผิวโลหะที่มีโอกาสเป็นสนิม***

หรือ แผ่นชุบน้ำยาทำลายเชื้อ (Antiseptic wipe)

วิธีการทำความสะอาด

1. สวมถุงมือชนิดใช้แล้วทิ้ง สวมแว่นป้องกันตา หน้ากากอนามัย ผ้าเย็บกันเปื้อน และถุงมือแม่บ้าน
2. ขณะทำความสะอาดหลีกเลี่ยงการสัมผัส ดวงตา จมูก ปาก
3. ใช้กระดาษทิชชู หรือเศษผ้าเช็ดเลือด สารคัดหลั่ง และสิ่งขับถ่ายทิ้งขยะติดเชื้อ
4. ผ้าชุบน้ำยาที่เตรียมไว้เช็ดหรือราดทิ้งไว้ อย่างน้อย 15 นาที
5. เช็ดตามด้วยผ้าชุบน้ำสะอาดบิดหมาดจนพื้นผิวสะอาด
6. ประสานส่งซักผ้าที่ใช้เช็ดทำความสะอาด ที่หน่วยซักฟอก
7. หลังจากทำความสะอาดแล้วให้ถอดถุงมือและทำความสะอาดมือด้วยน้ำและน้ำยาทำลายเชื้อ