

## โครงการคนเมืองเชียงใหม่สุขภาพดี

### ๑. หลักการและเหตุผล

ปัญหาสุขภาพตามช่วงวัยต่างๆ เห็นได้ว่าช่วงวัยเด็กพบว่าเด็กมีปัญหาเรื่องภาวะโภชนาการและ พัฒนาการที่ไม่สมวัย ในวัยเรียนมีปัญหากิจกรรมทางกายที่ไม่เพียงพอและปัญหาเด็กอ้วน กลุ่มวัยรุ่นพบปัญหา ความรู้เรื่องเพศศึกษา พฤติกรรมการสูบบุหรี่ และการไม่สวมหมวกกันน็อก ในกลุ่มวัยทำงานมีความเสี่ยงและป่วย ด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และโรคที่เกิดจากการทำงาน ส่วนในวัยผู้สูงอายุ พบว่าร้อยละ ๙๕ มีปัญหาสุขภาพ สมรรถนะทางกายและโรคเรื้อรัง ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อปัญหาโรคเรื้อรังต่อไปในอนาคต

ซึ่งสอดคล้องกับข้อมูลปัญหาภาวะโภชนาการเกินในกลุ่มเด็ก ๐-๕ ปีจากการสำรวจขององค์การยูนิเซฟ ปี ๒๕๕๗ พบว่า เด็กอายุต่ำกว่า ๕ ปี ร้อยละ ๑๖ มีภาวะทุพโภชนาการเรื้อรัง สำหรับข้อมูลพัฒนาการเด็ก ปฐมวัยของกรมอนามัย ที่ผ่านมามีพบว่าพัฒนาการรวมปกติของ เด็กปฐมวัย มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นในปี โดยเด็กอายุ ๑-๓ ปี มีพัฒนาการรวมปกติมีแนวโน้มลดลงเช่นกัน ส่วนเด็ก ๔-๕ ปีมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น สำหรับปัญหาภาวะ โภชนาการเกินในวัยเด็ก ๐-๕ ปี และเด็กวัยเรียน พบว่าเด็กไทยอายุ ๒-๑๘ ปี เป็นโรคอ้วนร้อยละ ๘ กลุ่มวัยรุ่น ๑๓-๑๘ ปี ร้อยละ ๙ และปัญหาพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศในกลุ่มเด็ก และเยาวชนอายุ ๑๕-๒๔ ปี มีการใช้ถุงยาง อนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ และข้อมูลสถานการณ์โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของประเทศไทย มีแนวโน้มอัตราป่วย ที่เพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยกลุ่มอายุที่พบอัตราป่วยมากที่สุดคือกลุ่มอายุ ๑๕-๒๔ ปี ซึ่งมีอัตราป่วยต่อแสน ประชากรเพิ่มขึ้น ในกลุ่มวัยรุ่นพบว่าวัยรุ่นสวมหมวกนิรภัยเพียงร้อยละ ๒๘ และมีอัตราความชุกของการสูบบุหรี่ ของวัยรุ่นเท่ากับ ๒๒.๔ สำหรับสถานการณ์ผู้สูงอายุและคนพิการ เนื่องจากสัดส่วนของคนพิการที่เป็น ผู้สูงอายุ มีมากกว่าร้อยละ ๕๐ และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ จากปัญหาด้านสุขภาพของกลุ่มวัยต่าง ๆ จึงต้องมีการวางแผน แก้ไขปัญหาการดำเนินการร่วมกับ สหสาขาวิชาชีพ องค์การ เครือข่ายหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทั้งภาครัฐ , เอกชนและชุมชน เพื่อร่วมกันสร้างเสริมสุขภาพ ประชากรไทย ในด้านต่างๆ เช่น ด้านโภชนาการและการออก กำลังกาย เพื่อให้คน สามารถรักษาระดับความสามารถในการดำรงชีวิตของตนเองไว้ให้นานที่สุด และ ป้องกัน ความเสี่ยงในการเกิดความพิการ

จากข้อมูลข้างต้น คณะกรรมการบริหารโครงการบูรณาการ โครงการคนเมืองเชียงใหม่สุขภาพดี จึงได้ จัดทำโครงการนี้ขึ้นเพื่อประชาชนสร้างเสริมสุขภาพทุกกลุ่มวัยให้ได้รับการพัฒนาเพื่อการมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

### ๒. จุดมุ่งหมายหรือเป้าประสงค์ของโครงการ

ประชาชนทุกกลุ่มวัยได้รับการส่งเสริมสุขภาพ มีความรู้ ทักษะด้านสุขภาพที่จำเป็น และเหมาะสมเพื่อการ มีสุขภาพดี

### ๓. วัตถุประสงค์ของโครงการ

เพื่อให้ประชาชนกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง และกลุ่มป่วย มีพฤติกรรม ลด ละ เลิก หลีกเสี่ยง ปัจจัยเสี่ยงต่อการ เกิดโรคที่สำคัญและป้องกันได้

### ๔. เป้าหมายของโครงการ

๑. เด็กวัยเรียนลดปัญหาภาวะโภชนาการเกิน
๒. เพื่อให้วัยรุ่นได้รับการพัฒนาความรู้เรื่องโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และทักษะชีวิตเพื่อลดพฤติกรรม เสี่ยงด้านสุขภาพ
๓. กลุ่มวัยทำงานได้รับการสร้างเสริมความรู้เรื่องโรคไม่ติดต่อสำคัญและได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพที่ถูกต้องและเหมาะสมเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อ
๔. ผู้สูงอายุได้รับการส่งเสริมสุขภาพกายใจ และป้องกันโรคไม่ติดต่อที่สำคัญ

## ๕. กิจกรรมดำเนินงาน

๕.๑ กิจกรรมสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมในกลุ่มบุคลากร รพ.

๕.๒ กิจกรรมคนโฮงยาไทยปลอดภัยใส่ใจอุบัติเหตุทางถนน

๕.๓ กิจกรรมสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมป้องกันโรค  
ไม่ติดต่อเรื้อรัง

๑. กิจกรรมสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพในกลุ่มเสียงความดันโลหิตสูง/เบาหวาน

๒. กิจกรรมสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพในกลุ่มเด็กอ้วน

๓. กิจกรรมสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพในกลุ่มพระสงฆ์เพื่อป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด

## งานส่งเสริมสุขภาพและฟื้นฟู

๕.๔ การเฝ้าระวังภาวะพัฒนาการและโภชนาการเด็ก ๐-๕ ปี

๕.๕ งานสร้างเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียน

๕.๖ งานสร้างเสริมสุขภาพประชาชนกลุ่มอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป

๕.๗ จัดกิจกรรมให้ความรู้ด้านส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคกลุ่มแรงงานต่างด้าว

๕.๘ ส่งเสริมทักษะผู้สูงอายุป้องกันการพลัดตกหกล้ม

๕.๙ พัฒนาการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย

## กลุ่มงานสุขศึกษา

๕.๑๐ กิจกรรมส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพตามกลุ่มวัย

๕.๑๑ กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามกลุ่มวัย

๕.๑๒ กิจกรรมคั่นหานักสูบบุหรี่ใหม่ในสถานศึกษา

## กลุ่มงานอาชีวอนามัย

๕.๑๓ งานอาชีวอนามัยความปลอดภัยในโรงพยาบาล

๑. โครงการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพ

๒. พัฒนาศักยภาพบุคลากรในการดำเนินงานอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม

๓. จัดหาครุภัณฑ์สำนักงาน

๔. จัดหาวัสดุ

๕.๑๔ งานคลินิกอาชีวอนามัย

๑. โครงการพัฒนาศักยภาพคลินิกโรคจากการทำงานระยะที่ ๑๔

๒. การสร้างเครือข่ายคลินิกโรคจากการทำงานเครือข่ายภาคเหนือตอนบน ( เขต ๑ )

## งานตรวจสุขภาพ

๕.๑๕ พัฒนาศักยภาพบริการตรวจสุขภาพสู่ความเป็นเลิศ

๑. จัดหาครุภัณฑ์ทางการแพทย์

๒. จัดหาครุภัณฑ์คอมพิวเตอร์

๓. จัดหาวัสดุ

## แพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

๕.๑๖ พัฒนาระบบการบริการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

๑. โครงการดูแลผู้สูงอายุเข้าเสื่อมในชุมชน

๒.โครงการดูแลมารดาหลังคลอดในชุมชน

๕.๑๗ พัฒนาระบบการบริการการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

๑.โครงการบริการแพทย์แผนไทยเคลื่อนที่ใน PCC เขตเมือง

๒.พัฒนาปรับปรุงพื้นที่ให้บริการชั้น ๒

๓.พัฒนาปรับปรุงพื้นที่บันไดระหว่างชั้น ๑ และ ๒

๔.เพิ่มประสิทธิภาพการบริการด้านการแพทย์ทางเลือก (ฝังเข็ม)

๖. ระยะเวลาดำเนินงาน ตั้งแต่ เดือนตุลาคม ๒๕๖๒ – กันยายน ๒๕๖๓

๗. งบประมาณ งบดำเนินการเบิกจากเงินบำรุงโรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์

๑. งบดำเนินการ ๗๗,๖๔๐ บาท

๒. งบอื่นๆ ๑,๑๓๐,๒๒๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑,๒๐๗,๘๖๐ บาท (หนึ่งล้านสองแสนเจ็ดพันแปดร้อยหกสิบบาทถ้วน)

\*\*\* เอกสารแนบแผนปฏิบัติการโครงการคนเมืองเชียงรายสุขภาพดี  
ค่าใช้จ่ายแต่ละกิจกรรม สามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๘. การประเมินผลโครงการ :

๗.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑. อัตราการสร้างเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัยไม่น้อยกว่า ร้อยละ 80

๒. อัตราป่วยรายใหม่ของบุคลากรโรงพยาบาลเชียงรายฯ ไม่เกินร้อยละ 5

๓. อัตราป่วยรายใหม่ของประชากรในชุมชนเขตพื้นที่รับผิดชอบ ไม่เกิน ร้อยละ 5

๙. ประโยชน์ที่จะได้รับ


๑. ประชาชนสามารถดูแลสุขภาพได้ด้วยตนเอง


๒. ลดการเกิดโรคในประชากรกลุ่มเสี่ยง


๓. ลดความรุนแรงของโรคในกลุ่มป่วย


๔. ลดภาระด้านการเงินในการรักษาพยาบาล


๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ คณะกรรมการบริหารโครงการคนเมืองเชียงรายสุขภาพดี


ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ  
(นายศุภเลิศ เนตรสุวรรณ)  
ประธานโครงการ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นางสาวศิรินิภา อินทรพานิชย์)  
รองผู้อำนวยการฝ่ายพัฒนาระบบบริการและสนับสนุนบริการสุขภาพ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายสำเริง สีแก้ว)  
รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายสมศักดิ์ อุทัยพิบูลย์)  
รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายไชยเวช ธนไพศาล)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายเทพเทพ บุญทอง)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2563

โรงพยาบาลเชิงประจักษ์นครราชสีมา อำเภอ เมือง จังหวัด เชียงราย

ศูนย์พัฒนาศักยภาพชุมชนและยกระดับคุณภาพสุขภาพกลุ่มแม่ข่าย

RI.6 โครงการพัฒนาระบบสุขภาพ

กลยุทธ์ SO

ชื่อโครงการ

งบดำเนินงาน 77,640.00 บาท

งบอื่น ๆ 1,130,220.00 บาท

KPI ของ ตัวชี้วัด (รหัสตัวชี้วัด)	งานและกิจกรรม	วัตถุประสงค์ ของงาน	เป้าหมายของกิจกรรม		สถานที่ดำเนินการ	ระยะเวลาดำเนินการ				รวมงบประมาณ			ผู้รับผิดชอบ
			จำนวน	ภายใน		ไตรมาสที่ 1	ไตรมาสที่ 2	ไตรมาสที่ 3	ไตรมาสที่ 4	รายงาน	จำนวน	แหล่งงบประมาณ	
1.	กิจกรรมเสริมสร้างความรู้ด้านสุขภาพเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมในกลุ่มบุคลากร พท.	เพื่อพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพบุคลากร พท. ให้สามารถป้องกันและดูแลสุขภาพตนเองได้อย่างเหมาะสม	บุคลากร พท. กลุ่มเสี่ยง โรคอ้วน DM HT	200	✓	✓	✓	✓	✓	เครื่องมือความรู้ที่ผลิตขึ้นในทีม ชม.คัดกรอง จำนวน 1 เครื่อง	งบลงทุน	งบลงทุน	อำนวยการ/ผู้ ศึกษา/ส่งเสริมสุขภาพ/ แพทย์แผนไทย
2.	กิจกรรมมอบหมายให้บุคลากรใช้ใส่ชุดป้องกันตนเอง	เพื่อเสริมสร้างวัฒนธรรมความปลอดภัยแก่บุคลากรในการใช้วัสดุป้องกันตนเองอย่างปลอดภัย ลดปัญหาอุบัติเหตุที่ส่งผลกระทบต่อตนเอง		2,000	✓	✓	✓	✓	✓	ไม่ใช้งบประมาณ			อำนวยการ/งาน บริหาร
3.	กิจกรรมเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง	เพื่อเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพในทุกกลุ่มวัย เพื่อให้มีความรู้ทักษะที่ถูกต้องในการดูแลตนเอง ส่งผลให้มีพฤติกรรมที่ถูกต้องเหมาะสมเพื่อป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง	กลุ่มเสี่ยงในชุมชน/โรงเรียน/วัด	600									ส่งเสริมสุขภาพ/ผู้ ศึกษา
3.1	กิจกรรมเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง/เบาหวาน		กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง/เบาหวาน										ส่งเสริมสุขภาพ/ผู้ ศึกษา
3.1.1	อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ									ค่าอาหาร 300 คน * 90 บาท ค่าอาหารว่าง 300 คน * 30 บาท * 2 มื้อ	งบคืนสิทธิ์	งบคืนสิทธิ์	
3.1.2	เวทีถอดบทเรียนการทำงาน									รวมกิจกรรมที่ 3.1.1 ค่าอาหาร 120 คน * 90 บาท ค่าอาหารว่าง 120 คน * 30 บาท * 2 มื้อ	งบคืนสิทธิ์	งบคืนสิทธิ์	
										รวมกิจกรรมที่ 3.1.2	งบคืนสิทธิ์	งบคืนสิทธิ์	

รวมงบประมาณ 1,207,860.00 บาท

KPI คุณสมบัติ (ระดับชี้วัด)	งานและกิจกรรม	วัตถุประสงค์ ของงาน	เป้าหมายของกิจกรรม		สถานที่ดำเนินการ			ระยะเวลาดำเนินการ				งบประมาณ			ผู้รับผิดชอบ
			กลุ่ม	จำนวน	ภายใน	ภายนอก	ไตรมาสที่ 1	ไตรมาสที่ 2	ไตรมาสที่ 3	ไตรมาสที่ 4	รายละเอียด	จำนวน	แหล่งงบประมาณ		
3.2	กิจกรรมเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพในกลุ่มเด็กวัย		เด็กวัย 6-11 ปี	100	✓					ค่าอาหาร 100 คน * 90 บาท * 2 วัน	18,000.00	งบคืนสิทธิ์	ส่งเสริมสุขภาพ/สูง ศึกษา		
										ค่าอาหารว่าง 100 คน * 30 บาท * 2 มื้อ * 2 วัน	12,000.00	งบคืนสิทธิ์			
										ค่าวัสดุอุปกรณ์อบรม * กระดาษขลุ่ย 50 แผ่น * 4 บาท * ปากกาคอมพิวเตอร์ 20 ด้าม * 15 บาท	500.00	งบคืนสิทธิ์			
										ค่าตอบแทนวิทยากร 600 บาท * 3 ชม. * 2 คน รวมกิจกรรมที่ 3.2	3,600.00	งบคืนสิทธิ์			
3.3	กิจกรรมเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพในกลุ่ม พระสงฆ์เพื่อป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด			200	✓								ผู้ศึกษา/ส่งเสริม สุขภาพ		
3.3.1	กิจกรรมตรวจคัดกรองและศึกษาเชิงสุขภาพ, ประเมิน CVD Risk ในกลุ่มพระสงฆ์			300 รูป	✓				ค่าจะระดมทุนตลาดในเลือด (ตามสิทธิการ รักษาพยาบาล)						
									ค่าจะ Lipid Profile (ตามสิทธิการ รักษาพยาบาล)						
									ค่าอาหาร 200 รูป * 90 บาท	18,000.00	งบ PCC				
									ค่าอาหารว่างและน้ำขุ่น 200 รูป * 30 บาท * 2 มื้อ	12,000.00	งบ PCC				
3.3.2	กิจกรรม "จดหมาย วัน เป็นไป"*		พระสงฆ์/สามเณร และ พุทธศาสนิกชน	300 รูป	✓				ค่าใช้ซื้อในการจัดทำเชิงสุขภาพ "รักหัวใจ ห่างไกลอันตราย" และ 5 บาท * จำนวน 250 แผ่น (เนื่องจากพร ส่วนใหญ่ยังไม่สามารถเข้าถึง ข้อมูลสุขภาพทาง social network ได้)	1,250.00	งบ PCC				
									รวมกิจกรรมที่ 3.3.1	31,250.00	งบ PCC				
									ค่าอาหารกลางวัน 300 รูป * 70 บาท	21,000.00	งบ PCC				
									ค่าอาหารว่าง 300 รูป * 90 บาท * 2 มื้อ	18,000.00	งบ PCC				
3.3.3	กิจกรรมการสร้างเครือข่ายการทำงาน พระ อสว.ผู้วัย โรคหัวใจและหลอดเลือด		พระอาสาสมัคร ประจำวัด จำนวน 100 รูป	30 รูป	✓				รวมกิจกรรมที่ 3.3.2	39,000.00	งบ PCC				
									พระอาสาสมัคร ประจำวัด จำนวน 100 รูป						
									กลุ่ม คณะกรรมการ พระศาสนาปฎิภา						
									ค่าอาหารกลางวัน 30 รูป * 90 บาท * 4 ครั้ง	10,800.00	งบ PCC				
3.3.3.1	ประชุมขับเคลื่อนการดำเนินงานคณะกรรมการเครือข่าย พระศาสนาปฎิภา		กลุ่ม คณะกรรมการ พระศาสนาปฎิภา	30 รูป	✓				รวมกิจกรรมที่ 3.3.3.1	18,000.00	งบ PCC				
									ค่าอาหารกลางวัน 50 รูป * 90 บาท * 2 วัน	9,000.00	งบ PCC				
									ค่าอาหารว่าง 50 รูป * 30 บาท * 2 มื้อ * 2 วัน	6,000.00	งบ PCC				
									ค่าใช้ซื้ออุปกรณ์พระศาสนาปฎิภา 50 เซต * 100 บาท	5,000.00	งบ PCC				
3.3.3.2	พัฒนาความรู้ ทักษะ พระสงฆ์ผู้วัยโรคหัวใจและหลอดเลือด		กลุ่มพระสงฆ์	50 รูป	✓				รวมกิจกรรมที่ 3.3.3.2	20,000.00	งบ PCC				



KPI ของ ตัวชี้วัด (รหัสตัวชี้วัด)	งานและกิจกรรม	วัตถุประสงค์ ของงาน	เป้าหมายของกิจกรรม		สถานที่ดำเนินการ			ระยะเวลาดำเนินการ				งบประมาณ			ผู้รับผิดชอบ			
			กลุ่ม	จำนวน	ภายใน	ภายนอก	ไตรมาสที่ 1	ไตรมาสที่ 2	ไตรมาสที่ 3	ไตรมาสที่ 4	รายละเอียด	จำนวน	แหล่งงบประมาณ					
4.	กิจกรรมให้ความรู้ด้านส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค กลุ่มแรงงานต่างด้าว															จ่ายค่าอาหารกลางวัน 90 บาท * 100 คน * 3 ครั้ง	27,000.00	นงคราญ พิมพ์
																จ่ายค่าอาหารว่าง 30 บาท * 2 ชั่วโมง * 100 คน * 3 ครั้ง	18,000.00	
4.1	กิจกรรมให้ความรู้กลุ่มแรงงานต่างด้าวในสถาน ประกอบการ		แรงงานต่างด้าวใน สถานประกอบการ	300 คน 3 แห่ง	✓											จ่ายส่งเสริมสุขภาพ แรงงานต่างด้าว	6,000.00	นงคราญ พิมพ์
																จ่ายค่าตอบแทนผู้แปลภาษา 500 บาท * 2 คน * 3 ครั้ง	3,000.00	
4.2	กิจกรรมให้ความรู้กลุ่มแรงงานต่างด้าวในชุมชน		แรงงานต่างด้าวใน ชุมชน	3 แห่ง	✓											จ่ายค่าอาหารกลางวัน 90 บาท * 70 คน * 3 ครั้ง	18,900.00	นงคราญ พิมพ์
																จ่ายค่าอาหารว่าง 30 บาท * 2 ชั่วโมง * 70 คน * 3 ครั้ง	12,600.00	
4.3	อบรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้กลุ่มแม่บ้านแรงงานต่างด้าว		เจ้าของสถาน ประกอบการ/ เจ้าของบ้านเช่า และแม่บ้านต่างด้าว													จ่ายค่าอาหารกลางวัน 90 บาท * 50 คน	4,500.00	นงคราญ พิมพ์
																จ่ายค่าอาหารว่าง 30 บาท * 2 ชั่วโมง * 50 คน	3,000.00	
																รวมกิจกรรมที่ 4.1	64,800.00	
																รวมกิจกรรมที่ 4.2	49,500.00	
																รวมกิจกรรมที่ 4.3	7,500.00	



KPI คุณสมบัติ (ในรูปตัวชี้วัด)	งานและโครงการ	วัตถุประสงค์ ของงาน	เป้าหมายของกิจกรรม		สถานที่ดำเนินการ			ระยะเวลาดำเนินการ				งบประมาณ			ผู้รับผิดชอบ	
			กลุ่ม	จำนวน	ภายใน	ภายนอก	ไตรมาสที่ 1	ไตรมาสที่ 2	ไตรมาสที่ 3	ไตรมาสที่ 4	รายละเอียด	จำนวน	แหล่งงบประมาณ			
5	ส่งเสริมทักษะผู้สูงอายุเชื่อมกับภาคีต่างภาคี	เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ตระหนักในการดูแลป้องกันภัย เกิดอุบัติเหตุและลดความ เสี่ยง	ผู้สูงอายุในชุมชน เทศบาลเมือง	100 คน	✓								คำอำนวยการ 90 บาท * 100 คน คำอำนวยการ 30 บาท * 2 ฝึกอบรม * 100 คน คำวัสดุอุปกรณ์ในการจัดกิจกรรม คำวัสดุอุปกรณ์การดำเนินงาน 100 เล่ม * 50 บาท รวมกิจกรรมที่ 5	9,000.00 6,000.00 3,000.00 5,000.00 23,000.00	งบกองทุนสเปช. งบกองทุนสเปช. งบกองทุนสเปช. งบกองทุนสเปช. งบกองทุนสเปช.	ส่งเสริมสุขภาพ/แพทย์ แม่ไปย. คุณงามเอื้อใจ/กรรมการ
6	พัฒนากลุ่มผู้สูงอายุเชื่อมกับภาคีต่างภาคี	เพื่อให้กลุ่มเป้าหมาย ได้รับการส่งเสริม สุขภาพความแข็งแรงและ มีความสุข	กลุ่มเป้าหมาย ข้างวัยในชุมชน รับผิดชอบ										โครงการแพทย์ วัสดุอุปกรณ์ วัสดุอุปกรณ์ วัสดุอุปกรณ์ วัสดุอุปกรณ์ วัสดุอุปกรณ์ วัสดุอุปกรณ์ วัสดุอุปกรณ์ วัสดุอุปกรณ์ วัสดุอุปกรณ์			
กลุ่มงานสุขภาพ																
1.	กิจกรรมส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพแก่กลุ่มวัย	เพื่อเพิ่มความรู้ความรอบรู้ ด้านสุขภาพตามกลุ่ม วัย, ให้สามารถป้องกัน และลดสุขภาพตนเอง ได้อย่างเหมาะสม														
1.1	กิจกรรมส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ		วัยทอง/ผู้สูงอายุ	30									คำอำนวยการ 50 คน * 90 บาท * 2 ครั้ง คำอำนวยการ 50 คน * 30 บาท * 2 ฝึกอบรม * 2 ครั้ง คำสอนแบบนิทาน 3 ชั่วโมง * 600 บาท * 2 ครั้ง รวมกิจกรรมที่ 1.1	9,000.00 6,000.00 3,600.00 18,600.00	งบ PCC งบ PCC งบ PCC งบ PCC	
1.2	กิจกรรมส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ (ในรูปกิจกรรมผู้สูง)		วัยทอง	100									คำอำนวยการ 100 คน * 90 บาท คำอำนวยการ 100 คน * 30 บาท * 2 ฝึกอบรม คำสอนแบบนิทาน 100 แผ่น * 5 บาท คำสอนแบบนิทานเรื่อง 20 แผ่น * 15 บาท คำสอนแบบนิทานเรื่อง จำนวน 1 ชั่วโมง * 130 บาท รวมกิจกรรมที่ 1.2	9,000.00 6,000.00 500.00 300.00 130.00 15,930.00	งบ PCC งบ PCC งบ PCC งบ PCC งบ PCC งบ PCC	



KPI ขององค์กร (รหัสตัวชี้วัด)	ชื่อ	งานและโครงการ	วัตถุประสงค์ของงาน	เป้าหมายของกิจกรรม		สถานที่ดำเนินการ		ระยะเวลาดำเนินการ				งบประมาณ			ผู้รับผิดชอบ
				กลุ่ม	จำนวน	ภายใน	ภายนอก	ไตรมาสที่ 1	ไตรมาสที่ 2	ไตรมาสที่ 3	ไตรมาสที่ 4	รายละเอียด	จำนวน	แหล่งงบประมาณ	
1.3		โครงการส่งเสริมความรอบรู้ในชุมชนภาพ - กิจกรรมเสริมศักยภาพชุมชนฯ ทั้ง ๓ ออพิด ๓ ไร่ ๓ หมู่											ไม่ใช้งบประมาณ		อวยพร
1.4		พัฒนาศักยภาพบุคลากรในการดำเนินงานออนไลน์ และสิ่งเสริม											อบรมเฉพาะทางพัฒนาอาชีพของนิคมและ สิ่งเสริมด้วย 4 เดือน จำนวน 1 คน	CHRO	ปริญญานัน
1.5		จัดหาเครื่องมือสำนักงาน											ซื้อเป็นเอกสาร 2 ชุด ปากกั้น พาราดิจิน 1 ชุด ใช้คอมพิวเตอร์ 2 ตัว	งบลงทุน งบลงทุน เครื่องเช่า	
1.6		จัดหาวัสดุ											จัดสรรแพทย์ จัดคอมพิวเตอร์ วัสดุโฆษณาและเผยแพร่ วัสดุงานบ้านงานครัว วัสดุวิทยุ ศาสตราจารย์และงานแพทย์ วัสดุสำนักงาน วัสดุสิ่งพิมพ์	หมวดวัสดุ หมวดวัสดุ หมวดวัสดุ หมวดวัสดุ หมวดวัสดุ หมวดวัสดุ หมวดวัสดุ	
2		งานสนับสนุนวิชาการ											เพื่อจัดให้ระบบการดูแลสุขภาพและความปลอดภัยในคนทำงาน และการตรวจวินิจฉัยโรคทางการแพทย์และสิ่งแวดล้อม		
2.1		โครงการพัฒนาศูนย์สุขภาพคลินิกโรคกระดูกทำงาน ระยะที่ 14													ยุติน/การวินิจฉัย
2.1.1		ประชุม/อบรมพัฒนาศักยภาพการดำเนินงานเครือข่าย งานวิจัยและนวัตกรรมสุขภาพสิ่งแวดล้อมเครือข่ายภายใน และภายนอก		200 จน ทร. สบ./ รพช./รพท.	✓			✓					ค่าอาหารกลางวัน 90 บาท * 200 คน ค่าอาหารว่าง 30 บาท * 200 คน * 2 มื้อ ค่าตอบแทนวิทยากร 600 บาท * 7 ชม. * 2 ครั้ง ค่าทนายและเดินทางวิทยากร ค่าที่พักวิทยากร 2 วัน * 1,450 บาท * 2 ครั้ง	กองทุนเงิน พัฒนา สำนักงาน ประกันสังคม	
2.1.2		ประชุมคณะกรรมการเครือข่ายระดับจังหวัด		คณะทำงาน เครือข่ายระดับ จังหวัด	✓			✓					รวมกิจกรรมที่ 2.1.1 ค่าตอบแทนการประชุมสำหรับประธาน 1,000 บาท * 2 ครั้ง ค่าตอบแทนการประชุมสำหรับคณะทำงาน 800 บาท * 11 คน * 2 ครั้ง ค่าอาหารว่าง 14 คน * 25 บาท * 2 ครั้ง	กองทุนเงิน พัฒนา สำนักงาน ประกันสังคม	
2.1.3		กิจกรรมส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ ปอดโคโร ปอดด้วย ภายหลังจาก		พนักงานในสถาน ประกอบการ/ส่วน ราชการ	✓			✓					รวมกิจกรรมที่ 2.1.2 ค่าอาหารกลางวัน 90 บาท * 1,272 คน ค่าอาหารว่าง 30 บาท * 1,272 คน * 2 มื้อ	กองทุนเงิน พัฒนา สำนักงาน ประกันสังคม	
2.1.4		โครงการสำรวจวิถีโรคกลุ่มหินทรายและโรคเขตร้อนจาก เสียงดี		พนักงานในสถาน ประกอบการ/โรงเรียน ไม่ขึ้น	✓								รวมกิจกรรมที่ 2.1.4 ค่าอาหารกลางวัน 90 บาท * 200 คน ค่าอาหารว่าง 30 บาท * 200 คน * 2 มื้อ	กองทุนเงิน พัฒนา สำนักงาน ประกันสังคม	



KPI คุณสมบัติ (หรือตัวชี้วัด)	งานและกิจกรรม	วัตถุประสงค์ ของงาน	เป้าหมายของกิจกรรม		สถานที่ดำเนินการ		ระยะเวลาดำเนินการ				งบประมาณ			ผู้รับผิดชอบ	
			กลุ่ม	จำนวน	ภายใน	ภายนอก	ไตรมาสที่ 1	ไตรมาสที่ 2	ไตรมาสที่ 3	ไตรมาสที่ 4	รายละเอียด	จำนวน	แหล่งงบประมาณ		
1.1	โครงการดูแลผู้สูงอายุเสมือนในชุมชน	เพื่อส่งเสริมสุขภาพ ผู้สูงอายุให้มีคุณภาพ ชีวิตที่ดีขึ้น	ผู้สูงอายุ 10 ชุมชน	120								คำขอสนับสนุน 30 คน * 30 บาท * 2 ครั้ง * 6 ชุมชน	10,800.00	เงินบำรุง	พรรค นวัตกรรม
1.2	โครงการดูแลมารดาหลังคลอดในชุมชน	เพื่อส่งเสริมสุขภาพ มารดาหลังคลอดและ อนุรักษ์วิถีชีวิต ชุมชน	มารดาหลังคลอด ในชุมชน 100	100								คำขอสนับสนุน 30 คน * 30 บาท * 2 ครั้ง * 6 ชุมชน รวมกิจกรรมที่ 1.1	10,800.00	เงินบำรุง	พรรค นวัตกรรม
R16	พัฒนาระบบการบริหารงานพัฒนาชุมชนและ งานพัฒนาเด็ก											คำขอสนับสนุน 500 ชุด * 30 บาท คำขอสนับสนุน 500 ชุด * 50 บาท รวมกิจกรรมที่ 1.2	21,600.00	เงินบำรุง	รวมงบ ประจวบฯ
2.1	โครงการบริการพัฒนาระบบข้อมูลใน PCC เขตเมือง	เพื่อพัฒนาระบบ การพัฒนาระบบข้อมูล เครือข่ายให้ครอบคลุม	พ.ศ.โน เครือข่ายรับผิดชอบ	30								คำขอสนับสนุน 80 บาท * 30 คน * 12 วัน คำขอพรวง 25 บาท * 30 คน * 2 มีอ * 12 ครั้ง	28,800.00	บ. สปสช.	พัฒนา ประจวบ
2.2	พัฒนาปรับปรุงพื้นที่บริการชั้น 2	เพื่อให้บริการที่มี มาตรฐาน	ผู้ช่วยออก									รวมกิจกรรมที่ 2.1	18,000.00	บ. สปสช.	พัฒนา ประจวบ
2.3	พัฒนาปรับปรุงพื้นที่ให้บริการชั้น 1 และ 2	เพื่อให้บริการที่มี มาตรฐาน	ผู้ช่วยออก									ปรับปรุงพื้นที่ให้บริการชั้น 2	46,800.00	บ. สปสช.	พัฒนา ประจวบ
2.4	เพิ่มประสิทธิภาพการบริหารจัดการทรัพยากรทางเลือก (สิ่งใหม่)	เพื่อให้บริการที่มี มาตรฐาน	ผู้ช่วยออก									ปรับปรุงพื้นที่ให้บริการชั้น 1 และ 2	ENV	ENV	พัฒนา ประจวบ

ลงชื่อ (.....)  
นายสุวิทย์ นนทสุวรรณ  
ผู้อำนวยการ  
ศูนย์โครงการ

ลงชื่อ (.....)  
นางสาวศิริวิภา อินทร์เกษียร  
ผู้ตรวจสอบโครงการ

ลงชื่อ (.....)  
นายดำรง สีนแก้ว  
ผู้ตรวจสอบโครงการ

ลงชื่อ (.....)  
นายสมศักดิ์ วัชรวิบูลย์  
ผู้ตรวจสอบโครงการ

ลงชื่อ (.....)  
นายไชยเวช อนุไพศาล  
ผู้เขียนโครงการ

ลงชื่อ (.....)  
นายศุภเทพ บุญพอง  
ผู้อำนวยการ  
ศูนย์โครงการ

