

โครงการพัฒนาบริการสุขภาพสาขาศัลยกรรมออร์โธปิดิกส์

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันพบว่าประชากรกลุ่มผู้สูงอายุมีจำนวนเพิ่มมากขึ้น กลุ่มโรคที่เกี่ยวข้องกับความเสื่อมในผู้สูงอายุ พบได้บ่อยมากขึ้นในอนาคตเช่นกัน ซึ่งหมายรวมถึงโรคข้อเข่าเสื่อมด้วย ซึ่งความผิดปกติมักเกิดขึ้นที่กระดูกอ่อน บริเวณผิวข้อ ทำให้เกิดอาการปวดเข่าขณะเคลื่อนไหว ข้อเข่าติดขัด และพิสัยการเคลื่อนไหวลดลง ทำให้มีผลต่อการประกอบกิจวัตรประจำวัน การทำงาน สภาพจิตใจและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยลดลง

กลุ่มงานศัลยกรรมออร์โธปิดิกส์ โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ ได้ให้บริการตรวจผู้ป่วยด้วยโรคข้อเข่าเสื่อม และการผ่าตัดข้อเข่าเทียม ที่ผ่านมา ซึ่งการผ่าตัดข้อเข่าเทียม เป็นการดูแลรักษาเพื่อลดความปวด แก้ไขความผิดปกติของข้อเข่า หลังผ่าตัดแล้วข้อเข่าจะเคลื่อนไหวได้เหมือนปกติหรือใกล้เคียงปกติให้มากที่สุด แต่ต้องใช้ค่ารักษาพยาบาลสูง ผู้ป่วยส่วนใหญ่เป็นผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นวัยที่มีความเสื่อมทั้งทางด้านโครงสร้างและการทำหน้าที่ของอวัยวะทุกส่วน ซึ่งมีผลต่อการดูแลตนเองหลังผ่าตัดข้อเข่าเทียมและอาจเกิดภาวะแทรกซ้อนได้ เช่น การเกิดข้อเข่าติด แผลผ่าตัดติดเชื้อ หลอดเลือดดำอักเสบหรืออุดตัน เป็นต้น จากการทบทวนพบอัตราการเกิดภาวะติดเชื้อในการผ่าตัดข้อเข่าเทียม และอัตราการเกิดข้อเข่าติดหลังผ่าตัด ต้องกลับมา manipulation ร้อยละ ๘.๑๓ และ ๒.๒๓ ตามลำดับ คุณภาพชีวิตผู้ป่วยหลังผ่าตัดข้อเข่า อยู่ในระดับดี ร้อยละ ๘๐

เพื่อให้ประชากรกลุ่มเสี่ยงต่อการเป็นโรคข้อเข่าเสื่อมและผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อมได้รับการรักษาพยาบาลอย่างมีประสิทธิภาพ ครบวงจร ปลอดภัย ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน ส่งผลให้คุณภาพชีวิตดีขึ้น รวมทั้งมีเครื่องมืออุปกรณ์ที่ทันสมัย พร้อมใช้ บุคลากรผ่านการอบรมหลักสูตรเฉพาะทางการพยาบาลออร์โธปิดิกส์ และมีการพัฒนาบริการอย่างต่อเนื่อง กลุ่มงานศัลยกรรมออร์โธปิดิกส์ จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพ ด้านออร์โธปิดิกส์ เพื่อเพิ่มศักยภาพการดูแลรักษาและพัฒนาคุณภาพบริการให้มีประสิทธิภาพ รวมถึงมีแผนการพัฒนาให้เป็นศูนย์ผ่าตัดข้อของจังหวัดเชียงราย

๒. วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อมได้รับการรักษาที่มีคุณภาพ ได้มาตรฐาน ปลอดภัย และมีคุณภาพชีวิตที่ดี
๒. เพื่อให้ผู้ป่วยที่ได้รับการบาดเจ็บกระดูกสันหลังส่วนคอได้รับการรักษาที่มีคุณภาพ ได้มาตรฐาน ปลอดภัย และมีคุณภาพชีวิตที่ดี
๓. เพื่อให้ผู้ป่วย Fx: Around hip ได้รับการรักษาที่มีคุณภาพ ได้มาตรฐาน ปลอดภัย และมีคุณภาพชีวิตที่ดี
๔. เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรให้มีสมรรถนะเฉพาะทางในการดูแลผู้ป่วย

๓. เป้าหมาย / กลุ่มเป้าหมาย

๑. ผู้ป่วยภายในเครือข่ายจังหวัดเชียงราย - พะเยา
๒. บุคลากรทางการแพทย์และการสาธารณสุข

๔. กลยุทธ์/กลยุทธ์

ประชุม / ประชุมเชิงปฏิบัติการ / ประชุมกลุ่ม / ปฏิบัติการ

๕. กิจกรรมดำเนินงาน

๕.๑ สนองนโยบาย safety

-การพัฒนาแผนการดูแลผู้ป่วยกระดูกสะโพกหัก

๕.๒ สนองนโยบายลด LOS ลดแออัด

๕.๓ สนองนโยบาย paperless

๕.๔ งานบริการห้องผ่าตัดออร์โธปิดิกส์

๕.๕ งานพัฒนาศักยภาพบุคลากร

๕.๕ งานวิจัย นวัตกรรมและวิชาการ

-งานวิจัย

-จัดทำนวัตกรรม และนำเสนอผลงาน

-ประชุมวิชาการ เรื่อง Osteoporosis และแนวทางการดูแลผู้ป่วยกระดูกสะโพกหักร่วมกับเครือข่าย
ล้านนา 3 (รู้ทัน กันหักซ้ำ)

๖. ระยะเวลาดำเนินงาน ตั้งแต่ เดือนตุลาคม ๒๕๖๒ – กันยายน ๒๕๖๓

๗. งบประมาณ งบดำเนินการเบิกจากเงินบำรุงโรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์

๑. งบดำเนินการ

๔๐,๑๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๔๐,๑๐๐ บาท (สี่หมื่นหนึ่งร้อยบาทถ้วน)

*** เอกสารแนบแผนปฏิบัติการโครงการพัฒนาบริการสุขภาพสาขาศัลยกรรมออร์โธปิดิกส์
ค่าใช้จ่ายแต่ละกิจกรรม สามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๘. การประเมินผลโครงการ

๘.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

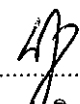
๑. อัตราการเสียชีวิตในโรคที่สำคัญทางศัลยกรรมออร์โธปิดิกส์ ลดลง 10 %
๒. คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อมอยู่ในระดับดี 100 % (WOMAC SCORE)
๓. อัตราการตายในผู้ป่วย C-spine & Spinal cord injury ลดลง 10 %
๔. อัตราการตายในผู้ป่วย fracture around Hip ที่ได้รับการผ่าตัด ลดลง 10 %

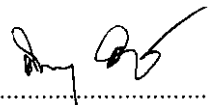
๙. ประโยชน์ที่จะได้รับ


๑. ประชากรกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลอย่างเหมาะสมให้มีทักษะในการดูแลตัวเองและมีคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับดี
๒. ผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมได้รับการดูแลรักษาที่มีคุณภาพตามมาตรฐานการรักษา และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น


๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ


คณะกรรมการบริหารโครงการพัฒนาศักยภาพด้านออร์โธปิดิกส์


ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นายรัฐวุฒิ วิจารณ์วรงค์)
ประธานโครงการ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวศิรินิภา อินทรพาณิชย์)
รองผู้อำนวยการฝ่ายพัฒนาระบบบริการและสนับสนุนบริการสุขภาพ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายสำเร็จ สีแก้ว)
รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายสมศักดิ์ อุทัยพิบูลย์)
รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายไชยเวช ธนไพศาล)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายทศเทพ บุญทอง)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2563

โรงพยาบาลเชิงรพประจวบคีรีขันธ์ ชำนาญ เมือง จัหวัด เียงราย

ศูนย์การแพทย์เฉพาะทางรังสีและภาวศาสตร์ในอนูภูมิภาคศูนย์ใจ

R6 โครงการพัฒนาศักยภาพทางกายภาพบำบัด

กลยุทธ์ SO1

ชื่อโครงการ:

งบดำเนินการ 40,100.00 บาท

งบอื่น ๆ 0.00 บาท



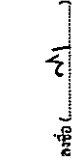
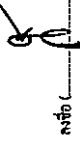

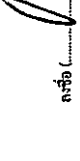
รวมงบประมาณ 40,100.00 บาท

KPI	ตัวชี้วัด (รหัสตัวชี้วัด)	งานและกิจกรรม	วัตถุประสงค์ของงาน	เป้าหมายของกิจกรรม		ระยะเวลาดำเนินการ				งบประมาณ			ผู้รับผิดชอบ	
				กลุ่ม	จำนวน	ภายใน	ภายนอก	ไตรมาสที่ 1	ไตรมาสที่ 2	ไตรมาสที่ 3	ไตรมาสที่ 4	รายละเอียด		จำนวน
1		ความปลอดภัย safety												PCT ortho
R6,R6P3, R6P3U11, R6P3U2, R6P3U4, R6P3U53		การพัฒนาแผนการดูแลผู้ป่วยกระดูกหัก												
1.1		ทบทวน และจัดทำ CPG นำมาใช้ในการปฏิบัติ	ผู้ป่วย Fx Hip											
		ทบทวน และจัดทำ CNFG นำมาใช้ในการปฏิบัติ												
		Refraction prevention												
R6P3U4		ความปลอดภัย LOS ศพเขັด												
2.1		กรณีฉุกเฉินการดูแลผู้ป่วยระยะกลาง (intermedist case)	ผู้ป่วย Fx Hip, Spinal cord injury											PCT ortho, PCT sc, PT
		Refer back ผู้ป่วยที่รอรับรักษาตามอายุขัย												
		วางแผนการดูแลผู้ป่วย Spinal cord injury ร่วมกับ PCT ศัลยกรรม กายภาพบำบัด												
R6P3U51, R6P3U52, R6P3U53, R6P1U61		การฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยหลังผ่าตัด	ผู้ป่วย Fx Lower extremity											
	2.2	เพื่อให้ผู้ป่วยได้ฟื้นฟูสภาพ กลับบ้านได้เร็วขึ้น												งบค่าตอบแทน PCT ortho, PT

KPI	ตัวชี้วัด (รหัสตัวชี้วัด)	รายละเอียดกิจกรรม	วัตถุประสงค์ของงาน	เป้าหมายของกิจกรรม		สถานที่ดำเนินการ		ระยะเวลาดำเนินการ				งบประมาณ			ผู้รับผิดชอบ	
				กลุ่ม	จำนวน	ภายใน	ภายนอก	ไตรมาสที่ 1	ไตรมาสที่ 2	ไตรมาสที่ 3	ไตรมาสที่ 4	รายละเอียด	จำนวน	แหล่งงบประมาณ		
3		กำหนด criteria ผู้ป่วย และรูปแบบการให้บริการผู้ป่วยที่กายภาพบำบัด														
		สนองนโยบาย paperless														
3.1		การให้ความรู้เฉพาะโรค เช่น OR code		ผู้ป่วยผ่าตัด กระดูกสะโพก ข้อเท้า หลัง		✓	✓	✓	✓				ไม่ใช้งบประมาณ			
3.2		การบันทึกผลการพยาบาล E-nurse note		OPD, IPD		✓	✓	✓	✓				ไม่ใช้งบประมาณ			
4		งานบริการห้องผ่าตัดออร์โธปิดิกส์														OR ortho
4.1	ร้อยละ ผู้ป่วย Fr. around hip ได้ผ่าตัดผ่าตัดภายใน 72 ชม. > 50	โครงการ Hip fracture fast track	เพื่อลดภาวะแทรกซ้อน ลดเฉลี่ย LOS	ผู้ป่วย Fr. Hip		✓	✓	✓	✓			ค่าตอบแทนการปฏิบัติงานของบุคลากรทางการแพทย์ที่รับผิดชอบเพื่อออร์โธปิดิกส์ วัสดุทางการแพทย์ที่ขาดแคลนที่บริษัท พลังงานร่วมเพื่อศัลยกรรม พลังงานร่วมที่ขาดแคลน			นมสดค่าตอบแทน	
4.2		การจัดตั้งหน่วยผ่าตัดแบบ Complex acetabulum fracture	เพื่อให้ผู้ป่วยปลอดภัย ลดภาวะแทรกซ้อน	สหสาขาวิชาชีพ		✓						ไม่ใช้งบประมาณ				
5		งานพัฒนาศูนย์กายภาพบำบัด	เพื่อพัฒนาศูนย์กายภาพบำบัด													
5.1		บัญชีผู้เข้ารับการพยาบาลผู้ป่วยเฉพาะอายุ 1.เนต.ผู้สูงอายุ (เดือนสิงหาคม) 2.นายอนุชา อิมภาคี 3.น.ส.ศุภิสรา มณีวงษ์ 4.น.ส.ชัญฉวีพร สอาด		พยาบาล	4				น.เชียงใหม่							CHRO
5.2		การอบรมเฉพาะทางวิชาการพยาบาล (4เดือน) 1.บรรณพรพรหม เม่นจันทร์		พยาบาล	1				น.เชียงใหม่							CHRO
5.3		การอบรมเฉพาะทางออร์โธปิดิกส์ (4เดือน) 1.น.ศ.ศุภิสรา อิมภาคี 2.น.ส.ศุภิสรา เม่นจันทร์ 3.น.ส.ศุภิสรา อิมภาคี		พยาบาล	3				น.มุกดาหาร			ส.ค.พ.ม.63				CHRO

KPI	KPI	รายละเอียดกิจกรรม	วัตถุประสงค์ของงาน	เป้าหมายของกิจกรรม			สถานที่ดำเนินการ				ระยะเวลาดำเนินการ				งบประมาณ			ผู้รับผิดชอบ	
				กลุ่ม	จำนวน	ภายใน	ภายนอก	ไตรมาสที่ 1	ไตรมาสที่ 2	ไตรมาสที่ 3	ไตรมาสที่ 4	รายละเอียด	จำนวน	แหล่งงบประมาณ					
5.4	การอบรมเฉพาะทางออโรโตดิกส์ เขต 1 (15 วัน) 1.บ.ศ. อธิธา กัมพพฤกรณ 2.บ.ศ.ภาพร ชัยชนะ 3.นางฐิชากรีน ลีชัยพงษ์ 4.นางศันธิกา เกษม 5.นางพรทิว สัจจาณัติกุล 6.บ.ศ.จันทรีรา ใจดี 7.บ.ศ.กมลทิศา อภิรักษ์ (ศัลยกรรม) 8.บ.ศ.ศรีมา อิศว (ศัลยกรรม)	พยาบาล 8	ชม/ลำปาง/ชร														เขต 1 เป็นผู้กำหนด ชมงดาวเรืองและ สถานที่		
5.5	การพยาบาลเฉพาะทางทันตกรรม (4 เดือน) 1.บ.ศ.ฐิชากรีน ลีชัยพงษ์ 2.บ.ศ.ภาพร ชัยชนะ 3.บ.ศ.พรณิศา พิทักษ์	พยาบาล 3	ม.มหิดล														ศาลพระเป็น คำพิทักษ์ คำณิศา คำพาณะ ไปกลับ	CHRO	
5.6	การอบรมระยะสั้น การพยาบาลทันตศาสตร์ออโรโตดิกส์ (10 วัน) 1.นางวิษณุ อุตทนต์ 2.นางลลิตา วิภากร 3.นางสาวกัญญา พุ่มแก้ว	พยาบาล 3	ม.มหิดล														ศาลพระเป็น คำพิทักษ์ คำณิศา คำพาณะ ไปกลับ	โรคตา	
5.7	การอบรมระยะสั้น การพยาบาลผู้บาดเจ็บกระดูกสันหลังและไขสันหลัง (10 วัน) 1.นางประภาพร สุจริณี 2.นางอนุชา อินทศรี 3.นางสาววิรัชชา ตาน	พยาบาล 3	ม.มหิดล														ศาลพระเป็น คำพิทักษ์ คำณิศา คำพาณะ ไปกลับ	โรคตา	
5.8	การประชุมวิชาการออโรโททันตกรรม(OPD 10,OPD 2,OR 3)	พยาบาล 15															ศาลพระเป็น คำพิทักษ์ คำณิศา คำพาณะ ไปกลับ	โรคตา	
5.9	การประชุมวิชาการออโรโธทันตกรรม (PD 10, OPD 2,OR 3)	พยาบาล 15															ศาลพระเป็น คำพิทักษ์ คำณิศา คำพาณะ ไปกลับ	โรคตา	
5.10	การพยาบาลศัลยกรรมเฉพาะทาง สาขาศัลยกรรมกระดูกและข้อ (4 เดือน) บ.ศ.กฤษณา นีโรดม	พยาบาลเฉพาะโรค 1	รพ.ศิริราช														ศาลพระเป็น 40,000บาท คำพิทักษ์ คำณิศา คำพาณะ ไปกลับ	CHRO	
5.11	การอบรมหลักสูตรเฉพาะทางศัลยกรรมกระดูกและข้อ จัดการระบบการดูแลผู้ป่วยพลัด (4 เดือน) 1. บ.ศ.พรณิศา พิทักษ์	พยาบาล 1	ม.ขอนแก่น														ศาลพระเป็น 40,000บาท คำพิทักษ์ คำณิศา คำพาณะ ไปกลับ	CHRO	PCT trauma

KPI ของแผนงาน (รหัส KPI)	งานและโครงการ	วัตถุประสงค์ของงาน	เป้าหมายของโครงการ		สถานที่ดำเนินการ			ระยะเวลาดำเนินการ				งบประมาณ		ผู้รับผิดชอบ	
			กลุ่ม	จำนวน	ภายใน	ภายนอก	ไตรมาสที่ 1	ไตรมาสที่ 2	ไตรมาสที่ 3	ไตรมาสที่ 4	รายละเอียด	จำนวน	แหล่งงบประมาณ		
6	งานวิจัย นวัตกรรมและวิชาการ	เริ่มต้นเชิงวิจัยและพัฒนาบุคลากรให้มีความรู้ ความสามารถ และคุณลักษณะที่จำเป็น ผู้ชำนาญการ													
6.1	งานวิจัย เรื่อง การปฏิบัติงานที่ซับซ้อนกับผู้สูงอายุ คณะศึกษาศาสตร์	ผู้ช่วย ผอ. Hip	✓		✓	✓	✓	✓				ทุนงานวิจัย		จิตอาสา 100 คน	
6.2	จัดทำนวัตกรรม และงานแสดงผลงาน	ผู้ช่วย ผอ. Hip	✓		✓	✓	✓	✓				ทุนงานวิจัย		บุคลากร 10 คน	
6.3	ประชุมวิชาการ เรื่อง Osteoporosis และแนวทางการดูแลผู้สูงอายุที่ดูแลโดยทีมสหวิชาชีพ (ผู้ให้ ชั้นต้น - ชั้นสุดท้าย)	เพื่อป้องกันการเกิดกระดูกหักจากภาวะกระดูกพรุน และการหักซ้ำหลังผ่าตัด	พยาบาล NA	3 เดือน / 1 ครั้ง	รพ.ชร					พ.ศ.-63		ทุนงานวิจัย		OPD ของ รพ. IPO ของ รพ.ชร	

ลงชื่อ (.....) 	ลงชื่อ (.....) 	ลงชื่อ (.....) 	ลงชื่อ (.....) 	ลงชื่อ (.....) 	ลงชื่อ (.....) 
นายสุชาติ รัตนวรางค์ ผู้อำนวยการ	นางสาวศรีนิภา อินทพลาชัย ผู้ตรวจประเมินโครงการ	นายดำรง สิมบัว ผู้ตรวจประเมินโครงการ	นายสมศักดิ์ จิตต์บุญย์ ผู้ตรวจประเมินโครงการ	นายไพฑูริย์ จงไพศาล ผู้สนับสนุนโครงการ	นายพงศ์เทพ พูลทอง ผู้อำนวยการ