

## โครงการพัฒนาบริการสุขภาพสาขาโรคหลอดเลือดสมอง

### ๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันการรักษารโรคหลอดเลือดสมองตีบหรืออุดตันมีความสำคัญมากขึ้น เนื่องจากภาวะดังกล่าว มีอัตราการตายและทุพพลภาพสูง ในการรักษาหากผู้ป่วยได้รับการรักษาโดยการให้ยาละลายลิ่มเลือดทางหลอดเลือดดำอย่างรวดเร็วภายในเวลาที่กำหนด ก็จะได้ผลลัพธ์ของการรักษาที่ดี กลุ่มงานอายุรกรรม โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ ได้ดำเนินโครงการในการพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองตามนโยบายของสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติอย่างต่อเนื่อง ผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ ผ่านมา พบว่ามีผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ที่รับการรักษา มีแนวโน้มอัตราการเสียชีวิตเพิ่มขึ้น

จากแนวโน้มจำนวนผู้ป่วยที่เพิ่มขึ้นทำให้มีจำนวนผู้พิการและอัตราการเสียชีวิตสูงขึ้น รวมทั้งค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลและค่าใช้จ่ายแอบแฝงอื่นๆเพิ่มขึ้น ทำให้คุณภาพชีวิตทั้งผู้ป่วยและผู้ดูแลต่ำ กลุ่มงานอายุรกรรม โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ จึงได้ทำโครงการพัฒนาบริการสุขภาพสาขาโรคหลอดเลือดสมองเพื่อจัดการดูแลผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมอง (CVD high risk) การดูแลรักษาผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองให้ครอบคลุมการประสานงานกับโรงพยาบาลในเครือข่ายด้านระบบการส่งต่อ และส่งกลับ ในระบบ “Stroke fast track” ให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น รวมถึงการประชาสัมพันธ์เพื่อให้ผู้ป่วยเข้าถึงบริการอย่างทั่วถึง ทันเวลา ส่งเสริม และพัฒนาศักยภาพด้านความรู้และทักษะแก่บุคลากรในทีมสุขภาพที่ให้การดูแลผู้ป่วยด้านการตรวจประเมินอาการ การวินิจฉัย เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการวินิจฉัย และรักษาพยาบาลอย่างรวดเร็ว รวมทั้งสามารถให้การดูแล และฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยอย่างต่อเนื่องได้เหมาะสม มีประสิทธิภาพตามมาตรฐาน เพื่อให้ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น และลดอัตราการเสียชีวิต

### ๒. วัตถุประสงค์ของโครงการ

- ๒.๑ เพื่อลดอัตราการเจ็บป่วยด้วยโรคหลอดเลือดสมองรายใหม่
- ๒.๒ เพื่อลดอัตราการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง
- ๒.๓ เพื่อให้ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ได้รับยา rt-PA ภายในเวลา ๖๐ นาที
- ๒.๔ เพื่อการดูแลต่อเนื่องตั้งแต่ รพ.ชุมชน รพศ. กลับสู่ รพ.ชุมชน
- ๒.๕ เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการทางกายภาพบำบัดมากกว่าร้อยละ ๘๐

### ๓. เป้าหมาย/กลุ่มเป้าหมาย

๑. ผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคหลอดเลือดสมอง (CVD high risk)
๒. ประชาชนทั่วไป
๓. ผู้ป่วย stroke fast track
๔. บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข
๕. โรคหลอดเลือดสมองจังหวัดเชียงราย

### ๔. กลยุทธ์ / กลวิธี

ประชุม/ประชุมเชิงปฏิบัติการ/ประชุมกลุ่ม/ กิจกรรมปั่นจักรยาน

## ๕. กิจกรรมดำเนินงาน

### ๕.๑ งานป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง

- เสริมพลัง ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่ม CVD High risk แบบเข้มข้น
- Stroke day

### ๕.๒ งานพัฒนาคุณภาพการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

- ขยาย Stroke unit เป็น 32 เตียง
- พัฒนาศักยภาพบุคลากร
- อบรมเฉพาะทางพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง 4 เดือน
- อบรม Stroke nurse : Basic course 5 วัน
- อบรม Stroke nurse: Advance course 5 วัน

### ๕.๓ พัฒนาระบบการให้บริการโรคหลอดเลือดสมอง

- สัญจร 3 โซน จำนวน 3 ครั้ง
- โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงสัญจร
- ประชุม standard stroke network 2 ครั้ง
- การพัฒนาศักยภาพบุคลากรเรื่องการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง (Lanna stroke conference ครั้งที่ 3 )
- Multidisciplinary round ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองขณะรับการรักษาในโรงพยาบาล

### ๕.๔ Intermediat Care

- Integration Program from community hospital to tertiary care and refer back post stroke care
- stroke day by multidisciplinary team

### ๕.๕ Stroke rehabilitation

- ให้บริการนักกายภาพบำบัดในวันหยุด (วันเสาร์ทั้งวัน)
- Rehab ward (รพ พญาเม็งราย )
- Case manager ติดตามดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองรายกรณี

๖.ระยะเวลาดำเนินการ ตั้งแต่เดือน ตุลาคม ๒๕๖๒ – กันยายน ๒๕๖๓

๗. งบประมาณ งบดำเนินการเบิกจากเงินบำรุงโรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์

๑. งบดำเนินการ

๑๓๒,๒๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๓๒,๒๐๐ บาท (หนึ่งแสนสามหมื่นสองพันสองร้อยบาทถ้วน)

\*\*\* เอกสารแนบแผนปฏิบัติการโครงการพัฒนาบริการสุขภาพสาขาโรคหลอดเลือดสมอง ค่าใช้จ่ายแต่ละกิจกรรมสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

#### ๘. การกำกับติดตามประเมินผล

##### ๘.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑. อัตราการเสียชีวิตผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง (160-169)  $\leq$  7%
๒. อัตราการเสียชีวิตผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองตีบหรืออุดตัน  $\leq$  4.5%
๓. อัตราการเสียชีวิตผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองแตก  $\leq$  20%

##### ๘.๒ วิธีการประเมิน

๑. จำนวนครั้งในการประชุมติดตาม ในแต่ละกิจกรรม
๒. ประเมินจากผลสัมฤทธิ์ของแผนงาน / โครงการ/ ตัวชี้วัด

##### ๘.๓ ช่วงเวลาที่ใช้ประเมิน


รายไตรมาส, สิ้นสุดโครงการ

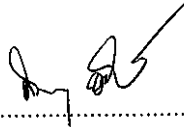
#### ๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ


๑. อัตราการเสียชีวิตผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง (1๖๐-1๖๗)  $\leq$  ๔% และสามารถดำเนินงานกำกับ ติดตาม และบริหารแผนงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล
๒. โรงพยาบาลมีระบบบริหารแผนกลยุทธ์แบบบูรณาการ และสามารถดำเนินการบรรลุตามวัตถุประสงค์ของแผนยุทธศาสตร์โรงพยาบาล


#### ๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ


คณะกรรมการบริหารโครงการ โรคหลอดเลือดสมอง


ลงชื่อ.......... ผู้เสนอโครงการ  
(นายฐานันตร์ ถ่มังรักษ์สัตว์)  
ประธานโครงการ

ลงชื่อ.......... ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นางสาวศิรินิภา อินทรพาณิชย์)  
รองผู้อำนวยการฝ่ายพัฒนาระบบบริการและสนับสนุนบริการสุขภาพ

ลงชื่อ.......... ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายสำเริง สีแก้ว)  
รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์

ลงชื่อ.......... ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายสมศักดิ์ อุทัยพิบูลย์)  
รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์

ลงชื่อ.......... ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายไชยเวช ธนไพศาล)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์

ลงชื่อ.......... ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายทศเทพ บุญทอง)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แบบปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2563

โรงพยาบาลเชิงราชประชาสรรค์ อำเภอ เมือง จังหวัด เชียงราย

ศูนย์การแพทย์เฉพาะทางสูดและกระดูกและประสาทวิทยาในศูนย์ภูมิภาคอนุภาิอง

กลุ่ม SO1

ชื่อโครงการ:

R2 โครงการพัฒนาระบบการพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

งบดำเนินการ 132,200.00 บาท

งบอื่น ๆ 0.00 บาท

รวมงบประมาณ 132,200.00 บาท

KPI ตอนของ ตัวชี้วัด (รหัสตัวชี้วัด)	งานและกิจกรรม	วัตถุประสงค์ ของงาน	เป้าหมายของกิจกรรม		สถานที่ดำเนินการ			จำนวน	แหล่งงบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
			กลุ่ม	จำนวน	ภายใน	ภายนอก	ไตรมาสที่ 1			
1.	งานป้องกันเกิดโรคหลอดเลือดสมอง									
1.1	เสริมพลัง ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่ม CVD High risk แบบเข้มข้น		CVD High risk (DM & HT) จบท. รพชช	200 คน	รพ ชร					กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม
1.2	Stroke day	อาการที่สื่อแจ้งรับการรักษาทันที เวลา 4.5 ชั่วโมง	ประชาชนทั่วไป	200		ห้องประชุม ตึกสงฆ์	✓		6,000.00	เงินบำรุง นพ.สุภาพร ภูมิรักษ์ สัตว์ นพ.พญ. ศันสุวิทย์/ น.ส.สว่างจิตต์ อิ่มพร
2.	งานพัฒนาคุณภาพการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง								6,000.00	เงินบำรุง
2.1	พัฒนาศักยภาพบุคลากร									
	อบรมเฉพาะทางทางการพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง 4 เดือน		พยาบาลวิชาชีพ (Stroke unit)	1 คน		สถาบันประสาทวิทยา/พยาบาล/สมาคมฯ		ก.พ 61		ค่าเบี้ยเลี้ยง /ค่าที่พัก/ ค่าเดินทาง/ ค่าลงทะเบียน
	อบรม Stroke nurse : Basic course 5 วัน		พยาบาลวิชาชีพ (Stroke unit) พยาบาลวิชาชีพ (Neuro Surg)	1 คน		สมาคมฯ				ค่าเบี้ยเลี้ยง /ค่าที่พัก/ ค่าเดินทาง/ ค่าลงทะเบียน
	อบรม Stroke nurse: Advance course 5 วัน		พยาบาลวิชาชีพ (Stroke unit) พยาบาลวิชาชีพ (Neuro Surg)	2 คน 1 คน		คิงเพอหรือสถาบันการศึกษา ชาติ		ก.พ 61		ค่าเบี้ยเลี้ยง /ค่าที่พัก/ ค่าเดินทาง/ ค่าลงทะเบียน
			พยาบาลวิชาชีพ (Stroke unit) พยาบาลวิชาชีพ (Neuro Surg)	2 คน 1 คน		เปิดอบรม				โรคตา



KPI	คอบคอบของตัวชี้วัด (รหัสตัวชี้วัด)	งานและกิจกรรม	วัตถุประสงค์ของงาน	เป้าหมายของกิจกรรม		สถานที่ดำเนินการ		ระยะเวลาดำเนินการ				งบประมาณ			ผู้รับผิดชอบ
				กลุ่ม	จำนวน	ภายใน	ภายนอก	ไตรมาสที่ 1	ไตรมาสที่ 2	ไตรมาสที่ 3	ไตรมาสที่ 4	รายละเอียด	จำนวน	แหล่งงบประมาณ	
3.5		Multidisciplinary round ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ขณะรับการรักษาในโรงพยาบาล	มีการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ร่วมกับในทีมสหสาขาวิชาชีพที่สหสาขาวิชาชีพ 35	ทีมสหสาขาวิชาชีพ	35	หอผู้ป่วย ศัลยกรรม ระบบประสาท Stroke Unit		✓	✓	✓	✓	ไม่ใช้งบประมาณ			HW&Subhead&สหสาขาวิชาชีพ
4	R2P1US	Intermediat Care	เพื่อการดูแลต่อเนื่องตั้งแต่ รพ.ชุมชน รพช. และกลับไป รพ.ชุมชน												
4.1		Integration Program from community hospital to tertiary care and refer back post stroke care		ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง จักรวรรดิ เข็มขาว		ER / stroke unit						โปรแกรมการส่งต่อหรือรับส่งก่อน refer การรักษาในโรงพยาบาลชุมชนและ refer กลับ		งบประมาณภายนอก	นพ.ฐานันท์ อดัมวิงซ์ สัตย์/พ.ว.วัชร วัชร สันติสุข/นพ.พญ.ศุภกัญญา/ น.ส.กรังจิตต์ จันทน์ /นางสาวกษิณี กัญญาญาคณะ
4.2		stroke day by multidisciplinary team (WCU)		ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่เคยมเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล เข็มขาว		ห้องประชุม ศัลยกรรม 2 ชั้น						ค่าอาหารว่าง 80 คน * 30 บาท 12 ครั้ง	28,800.00	เงินบำรุง	OPD บุรุษ 14
5		Stroke rehabilitation		เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับบริการทางการแพทย์แบบบูรณาการที่ครอบคลุม 80 และ Barthel Index เห็นข้อบกพร่อง 2 คะแนน											
5.1		ให้บริการนักกายภาพบำบัดในชุมชน (วันเสาร์ที่เว้น)		ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่เคยมเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล เข็มขาว		✓						ค่าตอบแทนการปฏิบัติงานของบุคลากรทางการแพทย์ (OT)		หมวดค่าตอบแทน	เวชกรรมฟื้นฟู
5.1		Rehab ward (รพ พญาภิรมย์)		ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่เคยมเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล เข็มขาว	1	โรงพยาบาลชุมชน						การปรับสภาพห้องพักเพื่อให้เป็น independent living room(รับบริการในห้องพัก 2 ราวขึ้นเตียง (bar, u เก้าอี้) อย่างง่ายเตียง+คอมมูนิตี้มนอนเตียง+โต๊ะกินข้าวแบบอาหารเย็นเข้าได้ +/- บริเวณจัดเตรียมอาหาร) ประมาณ 100,000 บาท		ENV	เวชกรรมฟื้นฟู

KPI คอบคอง ตัวชี้วัด (รหัสตัวชี้วัด)	งานและกิจกรรม	วัตถุประสงค์ ของงาน	เป้าหมายของกิจกรรม		สถานที่ดำเนินการ		ระยะเวลาดำเนินการ				งบประมาณ			ผู้รับผิดชอบ	
			กลุ่ม	จำนวน	ภายใน	ภายนอก	ไตรมาสที่ 1	ไตรมาสที่ 2	ไตรมาสที่ 3	ไตรมาสที่ 4	รายละเอียด	จำนวน	แหล่งงบประมาณ		
5.2	Case manager ติดตามดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง รายกรณี		ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ทั้งหมดที่เคย เข้ารับการรักษา ในโรงพยาบาล เชิงรับ	จำนวน	ภายใน stroke ward									หมวดค่าตอบแทน stroke unit	

ลงชื่อ (.....)  
นายฐานันท์ ฅนรักษ์สัตย์  
ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ (.....)  
นางสาวศิรินิภา อินทรทานิพย์  
ผู้ตรวจสอบโครงการ

ลงชื่อ (.....)  
นายสำเริง สีนแก้ว  
ผู้ตรวจสอบโครงการ

ลงชื่อ (.....)  
นายสมศักดิ์ อภัยพิบูลย์  
ผู้ตรวจสอบโครงการ

ลงชื่อ (.....)  
นายไชยเดช อมไพศาล  
ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ (.....)  
นายพิศเทพ บุญทอง  
ผู้อนุมัติโครงการ