

# สูตรยาต้านไวรัสเอชไอวี ทางเลือก

สูตรยาต้านไวรัสที่มีประสิทธิภาพ ต้องประกอบด้วยตัวยาอย่างน้อย 3-4 ชนิด

หากผู้ป่วยมีปัญหาจากการใช้ยาตัวใด สามารถเลือกใช้ยาตัวที่เหลือในแต่ละ box ทดแทนกันได้

## ยาตัวที่ 1: NRTIs

Tenofovir/TDF  
(300) 1 x OD

OR

Zidovudine/AZT  
(100) 2 x Q12 หรือ  
(300) 1 x Q12

OR

Stavudine/d4T  
(30) 1 x Q12

OR

Didanosine/ddi  
- BW <60 kg: (125) 2 x OD  
- BW >60 kg: (200) 2 x OD

## ยาตัวที่ 2: NRTIs

Lamivudine/3TC  
(150) 2 x OD หรือ  
(150) 1 x Q12

## ยาตัวที่ 1+2: ยาเม็ดรวม

Truvada (TDF+FTC)  
1 x HS OR

Combivir /Zidarvir  
(AZT+3TC)  
1 x Q12 OR

Lastavir (d4T+3TC)  
1 x Q12

## ยาตัวที่ 3: NNRTIs/PIs

Efavirenz/EFV  
(600) 1 x HS OR

Nevirapine/NVP  
(200) 1 x Q12 OR

Rilpivirine/Edurant/RPV  
(25) 1 x OD OR

Kaletra, Lopi/Rito, LPV/r  
(200/50) 2 x Q12 OR

Atazanavir/ATV  
(300) 1 x OD ต้องส่งจ่ายคู่กับ

Ritonavir/RTV  
(100) 1 x OD

หมายเหตุ: สูตรยาต้านไวรัสเอชไอวีดังกล่าวยังไม่ได้รวมสูตรที่ใช้ในกรณีเชื้อดื้อยา